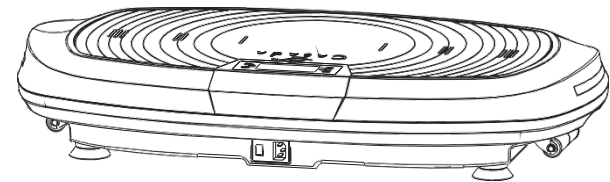


Spécifications techniques

Voltage	220-240VAC
Puissance	200W
Fréquence	50/60Hz

MAXX MB BOARD



Manuel de l'utilisateur

Lire attentivement les instructions avant
l'utilisateur de ce produit

Veillez lire attentivement les instructions suivantes avant de mettre votre appareil en marche. L'utilisation de ce mode d'emploi garantit un fonctionnement sans problème et une efficacité optimale.

Conservez ce mode d'emploi pour toute utilisation ultérieure !

Garanties

Si le MaxBoard fait défaut pendant la période de la couverture de la garantie stipulée sur votre facture, veuillez procéder aux étapes suivantes:

1- Téléphonnez au numéro sur votre facture afin de vérifier si une réparation à distance est possible.

2- Au besoin, faites parvenir le MaxBoard à l'adresse indiquée sur votre facture avec les éléments suivants:

- A- Votre nom
- B- Votre adresse (qui sera utilisée comme adresse de retour)
- C- Votre numéro de téléphone
- D- Une copie de votre facture

Notez que les éléments A, B et C peuvent être inscrits à la main sur une feuille ajoutée à l'intérieur du paquet et qu'une franchise de 25\$ sera exigée pour la réparation / remplacement du produit.

CETTE GARANTIE EXCLUE:

- Tous dommages occasionnés par de l'abus, tous accidents ou mauvaise manutention ou lors du transport.
- Réparations effectués sans autorisation.
- L'unité n'est pas utilisée tel que les instructions fournies.
- Si les frais de dommages excèdent le prix de l'unité.
- Détérioration dues à l'entreposage inadéquat et/ou manque de précaution sécuritaire aux lieux du propriétaire.
- Omission de procurer la preuve d'achat
- Dommages esthétiques



www.solutionideale.com

Problèmes courants et solutions

	Problèmes	Causes	Solutions
1	Le produit ne peut pas être démarré.	La prise n'est pas en place.	Insérer la prise.
		L'interrupteur est éteint.	Allumer l'interrupteur.
		Le fusible est brûlé.	Remplacer par un nouveau fusible du même modèle.
2	Des bruits sont entendus pendant le travail.	Bruit normal généré par le moteur ou par l'abrasion entre les unités mécaniques.	Aucun traitement supplémentaire n'est nécessaire.
3	Le contrôleur est activé, mais le produit ne réagit pas.	L'électricité des piles est épuisée.	Remplacer les batteries.
		Le contrôleur est trop éloigné du produit.	La distance maximale est de 2,5m du produit. Rapprochez-vous.
4	Arrêt soudain de l'appareil.	Le temps par défaut est écoulé.	Redémarrer après 10 minutes d'intervalle.
5	Pas d'opération possible.	Trop de commandes envoyées au produit et elles ne peuvent pas être répondues à temps.	Eteindre et redémarrer l'appareil.

Précautions de sécurité et environnement d'utilisation

Ne pas utiliser le produit dans un environnement humide ou poussiéreux afin d'éviter les chocs électriques ou le bris des pièces mécaniques.

Ne pas utiliser le produit lorsque la température intérieure est supérieure à 40°C.

Ne pas utiliser le produit à l'air libre ou sous la lumière directe du soleil. Veuillez placer le produit sur un sol plat.

Attendez une heure avant d'utiliser le produit lorsqu'il passe d'une température basse à une température élevée, afin d'éviter que de la vapeur d'eau ne se dépose sur la machine et n'entraîne une défaillance.

L'utilisation du produit est déconseillée aux personnes qui se trouvent dans les conditions suivantes. Il est fortement conseillé de consulter votre médecin avant d'utiliser le produit.

- Les patients sous traitement ou qui ne se sentent pas bien ;
- les patients atteints d'une tumeur maligne ;
- Les femmes enceintes ;
- Les personnes souffrant de maladies cardiaques ;
- Les patients souffrant d'ostéoporose ;
- Les personnes porteuses d'un stimulateur cardiaque ou d'un autre instrument électronique médical ;
- Les personnes portant un membre artificiel ;
- Les personnes sensibles aux vibrations et aux exercices physiques intenses.

® Remarques pendant l'utilisation

Avant l'utilisation, veuillez enlever montre, bracelet, téléphone portable ou tout autre objet de valeur, ainsi que les clés, couteau ou tout autre objet incisif, afin d'éviter tout dommage ou blessure corporelle.

Ne pas fumer pendant l'utilisation du produit.

N'utilisez pas le produit en même temps que d'autres équipements médicaux. N'utilisez pas le produit à des fins de traitement médical.

Ne pas utiliser le produit juste après un repas ou une boisson.

Pendant l'utilisation, veuillez tenir les enfants et les animaux à l'écart du produit.

Il est interdit de mettre les doigts ou d'autres corps étrangers dans l'espace entre le couvercle central et le couvercle de base.

Les enfants de moins de 10 ans et les personnes âgées de plus de 60 ans doivent être surveillés pendant l'utilisation du produit.

La capacité de charge du produit est de 100 kg ; il est déconseillé aux personnes dépassant ce poids d'utiliser le produit.

Ce produit ne peut être utilisé que par une seule personne.

Avertissement

Le démontage, le désassemblage ou la réparation non autorisée sont interdits afin d'éviter tout risque de choc électrique ou de dysfonctionnement. Veuillez contacter immédiatement le fabricant ou le revendeur local si des travaux d'entretien sont nécessaires.

Cessez d'utiliser le produit dans les conditions ci-dessous, puis éteignez-le et débranchez-le de l'alimentation électrique.

- De l'eau ou un autre liquide est accidentellement projeté sur le produit ou le contrôleur.
- Un accessoire est endommagé ou un composant interne est exposé à une pression anormale ou sévère pendant l'utilisation.
- Panne de courant.

Fiche et cordon d'alimentation

Vérifiez que la tension est conforme à celle spécifiée pour le produit. Ne pas manipuler le cordon d'alimentation avec les mains mouillées afin d'éviter tout risque d'électrocution. Tenez l'embout du cordon plutôt que le cordon d'alimentation pour retirer le cordon d'alimentation. En cas de panne électrique ou d'inutilisation prolongée, éteignez l'interrupteur et débranchez l'embout du cordon de l'alimentation électrique.

Cessez d'utiliser le produit si le cordon d'alimentation est endommagé, éteignez l'interrupteur, débranchez le cordon et contactez un technicien pour le faire réparer.

Entretien et stockage

Nettoyage des surfaces

Avant de procéder au nettoyage, assurez-vous que l'interrupteur d'alimentation est éteint et que la fiche de connexion est retirée de la prise.

La pédale et les couvercles en caoutchouc peuvent être nettoyés à l'aide d'un chiffon humide contenant du détergent, et le détergent doit être enlevé avec un chiffon.

Avis

Ne nettoyez pas le produit avec un détergent corrosif tel que le benzène ou un diluant, car cela pourrait entraîner une décoloration, une corrosion ou des fissures sur le produit. N'éclaboussez pas le produit avec de l'eau afin d'éviter les courts-circuits.

Contrôleur

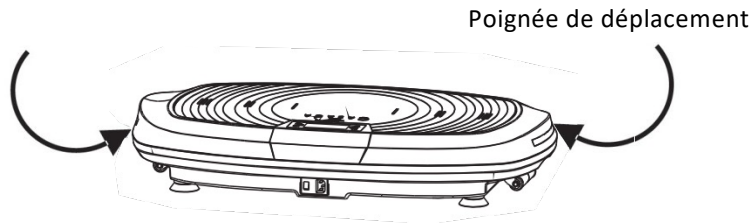
Un chiffon humide pouvant entraîner un dysfonctionnement du contrôleur, seul un chiffon sec peut être utilisé.

Stockage et entretien

Assurez-vous que l'interrupteur est éteint et que la fiche est débranchée de l'alimentation électrique.

Nettoyez la poussière et la saleté sur le produit et gardez le propre et à l'écart des endroits où la température ou l'humidité sont élevées. Si le produit n'est pas utilisé pendant une longue période, il convient d'appliquer une housse anti-poussière (à acheter soi-même) sur le produit pour empêcher la pénétration de la poussière.

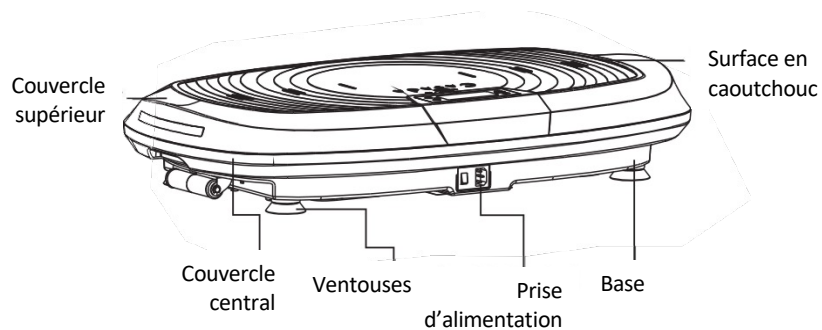
Roue de déplacement



Après avoir débrancher l'appareil, vous pouvez le déplacer en inclinant l'appareil sur le côté, en prenant la poignée de déplacement. Puisque l'appareil a des ventouses de succion, vous devez tirer suffisamment pour les faire décoller du sol.

Nom et fonction du produit

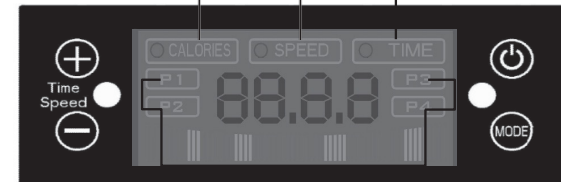
- Couvercle supérieur
- Couvercle central
- Base
- Surface en caoutchouc
- Prise d'alimentation
- Ventouses



Affichage des calories

Affichage de vitesse

Affichage du temps



Pictogramme de la vitesse de vibration (intensité)

Alimentation

Appuyez sur ce bouton pour démarrer la vibration.

Mode

Appuyez sur ce bouton à répétition pour sélectionner le programme automatique de votre choix: P1 : Amincissement, P2: Raffermissment, P3: Raffermissment avancé, P4: Masse musculaire. Lorsque vous avez sélectionné votre programme, appuyez sur le bouton mode une autre fois. Vous ne pourrez pas modifier le temps ou la vitesse.

Vitesse/Temps +

Augmente la vitesse ou le temps au mode manuel.

Vitesse/Temps -

Réduit la vitesse ou le temps au mode manuel.

Calories

Comptes les calories brûlées durant la session d'entraînement. Il s'agit d'un guide et n'est pas 100% représentatif dû à de nombreuses variations entre les individus.

Vitesse

Indique la vitesse (1 à 20)

Temps

Indique le temps durant lequel vous vous entraînez.

Fonction du contrôleur



Alimentation

Appuyez sur ce bouton pour démarrer la machine.

Démarrage (flèche pointant la droite)

Appuyez sur ce bouton pour démarrer la vibration.

Vitesse/Temps+

Augmente la vitesse ou le temps au mode manuel.

Vitesse/Temps-

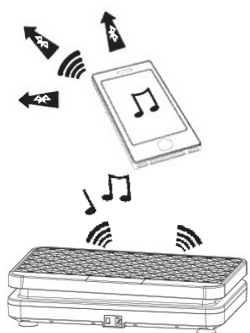
Réduit la vitesse ou le temps au mode manuel.

M

L'appareil est en mode manuel.

P

Appuyez sur ce bouton à répétition pour sélectionner le programme automatique de votre choix: P1 : Amincissement, P2: Raffermissment, P3: Raffermissment avancé, P4: Masse musculaire. Lorsque vous avez sélectionné votre programme, appuyez sur le bouton mode une autre fois. Vous ne pourrez pas modifier le temps ou la vitesse.



Pairage Bluetooth

Ouvrez l'appareil à connecter, recherchez la fonction Bluetooth, pairer l'appareil et faites jouer votre musique.

Utilisation

1. Tenez-vous debout et droit sur l'appareil, les deux jambes à la distance des épaules. Cette position permet de faire travailler votre taille et fessier, de réduire la pression exercée sur vos hanches et sculpter votre taille.
2. Positionnez-vous sur l'appareil, les pieds à la distance des épaules et les genoux fléchis. Cette position permet de faire travailler vos cuisses et réduit l'inflammation dans vos jambes. Elle permet d'augmenter la circulation sanguine et réduit l'accumulation de graisses.
3. Asseyez-vous dans une chaise ou votre divan et placez seulement les pieds sur l'appareil. Cette position permet de faire travailler les cuisses et les mollets.
4. Asseyez-vous au sol et placez vos mollets sur l'appareil. Cette position fait travailler vos jambes.
5. Placez vos genoux au sol et les mains sur l'appareil. Avancez-vous au-dessus de l'appareil. Cette position fait travailler vos épaules et vos bras.



Fonctions et caractéristiques

Beauté du corps : Grâce à des vibrations et des balancements reposants et à haute fréquence, combinés à diverses postures d'exercice, cet appareil peut stimuler en profondeur les tissus musculaires, réduire l'accumulation de graisse, réhabiliter l'élasticité des muscles, sculpter une belle forme corporelle, puis viraliser les utilisateurs et leur donner confiance en eux.

Exercice : Empruntant des idées de santé et de remise en forme à la culture traditionnelle chinoise comme le kung-fu, le bouddhisme et le taoïsme, cet appareil préconise l'exercice passif, ce qui vous permet de faire de l'exercice en intérieur de manière relativement statique afin de détendre le corps et l'esprit, de soulager les douleurs et les courbatures, d'éliminer la fatigue et d'améliorer la circulation interne, ce qui vous rend plus fort et en meilleure santé.