



MAXhealth

MANUEL D'INSTRUCTION



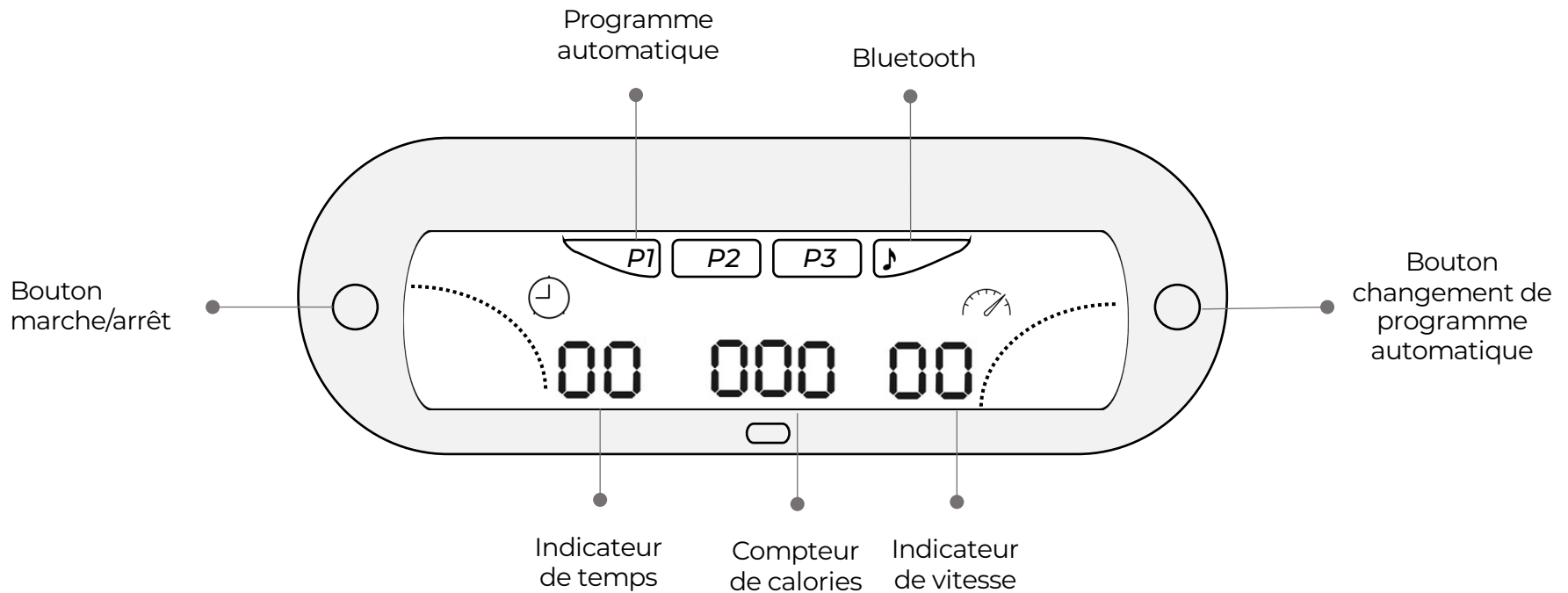
AVANT DE COMMENCER

- ✓ Pour usage résidentiel seulement;
- ✓ Utilisez l'appareil sur une surface plate et stable;
- ✓ Ne jamais placer votre tête ou votre poitrine sur l'appareil pour éviter toute blessure.

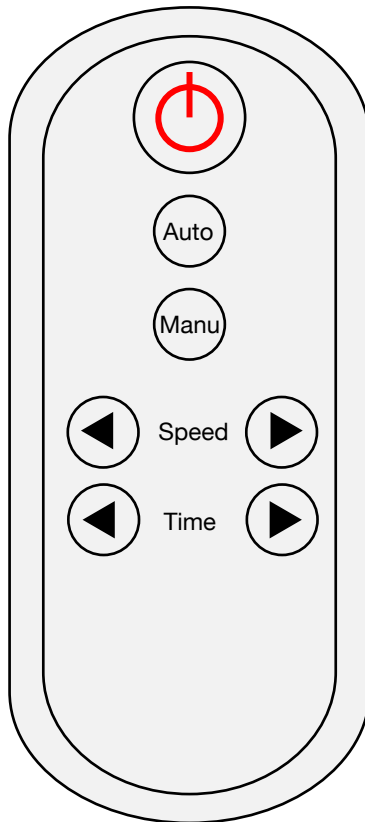
VOTRE MAXHEALTH



VOTRE MAXHEALTH



VOTRE MAXHEALTH



MARCHE/ARRÊT

AUTO

Appuyez sur ce bouton pour démarrer les modes automatiques. Appuyez plusieurs fois pour circuler à travers les 3 modes. Le mode musique permet de synchroniser le mouvement de l'appareil au rythme de votre musique.

MANU

Appuyez sur ce bouton pour entrer manuellement la vitesse et le temps de votre entraînement.

SPEED

Appuyez sur (+) ou (-) pour augmenter ou réduire la vitesse de l'appareil. Il y a 10 vitesses.

TIME

Le temps par défaut est de 10 minutes. Vous pouvez l'ajuster en appuyant sur les flèches (+) ou (-).

BLUETOOTH

Pour connecter votre téléphone intelligent au Bluetooth, veuillez suivre les étapes suivantes:

1. Éteindre le bluetooth de votre téléphone.
2. Éteindre l'appareil MaxHealth.
3. Allumez l'appareil MaxHealth et allumez le Bluetooth de votre téléphone intelligent.
4. Sélectionnez MaxHealth dans la liste des appareils.